

LIKESTILLINGS- OG DISKRIMINERINGSOMBUDET  
Postboks 9297 Grønland  
0134 OSLO

Dato: 09.12.2025  
Saksbehandler: Gunn-Hjørdis  
Direkte telefon: Mikaelen  
Vår referanse:  
Deres referanse: 24/07987-18 / 33  
24/1713-27 - GHE  
Klinikk/avdeling: Vestre Viken HF /  
Psykisk helse og rus

## Utvikling BET og tilgang på behandling som forebygger tvang

Det vises til henvendelse fra avdelingsdirektør May Schwartz og fagdirektør Guri Hestflått Gabrielsen som ønsker å høre om utvikling BET og tilgang på behandling som forebygger tvang.

Prosjektet «Utvikling og iverksetting av nytt driftskonsept for metodikken Basal Eksponeringsterapi», heretter benevnt UID-BET er under etablering og det tas sikte på oppstart av selve prosjektet på nyåret. Prosjektet UID-BET vil følge retningslinjene gitt i Vestre Vikens prosjekthåndbok og er forankret i klinikkens ledergruppe, samt i styrevedtak fra forsommeren 2025. Prosjekteier for UID-BET er leder for DPS-området og prosjektleder er seksjonsleder fra den tidligere BET-seksjonen på Blakstad. For å klare mange kompliserte bestillinger over en lang tidsperiode (5 år) er det vurdert hensiktsmessig å bruke noe tid, høsten 2025, til å etablere en bærekraftig prosjektorganisering.

Klinikken går fra et behandlingstilbud med en modell for behandling i døgnavdeling utviklet i sykehus godkjent for tvang til et i hovedsak poliklinisk og døgnbasert frivillig tilbud i en DPS-setting. Dette tilbudet skal integreres og tilpasses øvrige tjenester i PHR, både de polikliniske og døgnbaserte tjenestene. DPS har lang tradisjon for å ivareta pasienters autonomi da recovery-tankegangen har stått sentralt siden etableringen av DPS for ca 35 år siden. For klinikk PHR er det sentralt at klinikkens BET-tilbud passer inn i det totale oppdragsbildet klinikken er satt til å levere på, og gir bred mening for avdelingene og fagfolkene i hele organisasjonen. Det er også en sentral ambisjon å etablere bedre evidens for BET-metodikken.

Styringsgruppen vil bestå av relevante deltakere fra klinikken, representant fra de tillitsvalgte, vernetjenesten og foretakets brukerutvalg. Prosjektet skal gi mål/effektmål innen fire områder, BET tjenestetilbud, BET dimensjonering, drift og økonomi, BET utdanning og det pedagogiske teamet og til slutt BET forskning og kvalitetsregister. For hver bestilling prosjektet skal levere på vil det nedsettes hensiktsmessige arbeidsgrupper med deltakere med relevant kompetanse og representasjon for å svare ut bestillinger. Den viktige diskusjonen fremover vil være knyttet til forslag og dokumentasjon til styringsgruppen fra prosjektleder og aktuelle arbeidsgrupper og diskusjonene i

## Vestre Viken

styringsgruppen. Mandat for arbeidet er utarbeidet og det tydeliggjøres der at alle behandlingstilbud skal bygge på frivillighet.

Den tidligere BET-seksjonen på Blakstad er omstillet til et poliklinisk team i Drammen DPS siden 1. september i år. Teamet vil drifte mens prosjektet etableres og gjennomføres. Det er etablert et seks ukers poliklinisk behandlingsprogram der målsetningen er å tilby autonomifremmende og funksjonshevende behandling. PHR sitt BET-tilbud skal spisses mot pasienter med særlig utfordrende forløp og alvorlig selvskading, og dermed komplementere veletablerte psykoterapimetoder for pasienter med personlighetsproblematikk. Pasientene har tilgang på døgntjenester, i DPS eller på sykehusnivå, og det er pasientens helsetilstand som avgjør omsorgsnivå. I tråd med at prosjektet skrider frem vil nødvendige og ønskede tilpasninger i dagens tjenester innføres, både polikliniske og døgnbaserte i PHR.

Med vennlig hilsen

Katrine Hippe  
Områdesjef DPS

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har ingen signatur*